

25 REPTES SOSTENIBLES AL PARC NATURAL DEL MONTSENY

UNA AVENTURA FAMILIAR
PER **DESCOBRIR I CUIDAR**
EL PARC

Sigueu els primers en aconseguir
les **6 cartes de col·leccionisme**
d'espècies emblemàtiques del
Montserrat.

Per cada **5 reptes**
assolits podeu
obtenir **1 carta** i
pujar de nivell

**DESCOBRIU EL MONTSENY
COM MAI L'HAVÍEU VISUT.**



DESCOBERTA DEL TERRITORI APRENEM JUGANT!

- ☐ 1. Trobeu 5 arbres diferents del Montseny i feu-ne fotos com a detectius de la natura.
- ☐ 2. Busqueu 3 rastres d'animals (petjades, plomes...) i fotografieu-los.
- ☐ 3. Visiteu un centre d'informació per saber quines activitats es poden fer a la zona.
- ☐ 4. Feu una visita guiada i descobriu animals i plantes curioses del parc.
- ☐ 5. Seguiu una ruta autoguiada i expliqueu en família 3 coses que heu après.

ECONOMIA CIRCULAR I CONSUM RESPONSABLE COMPREM AMB CONSCIÈNCIA!

- ☐ 6. Compreu un producte local sense envasar o amb envàs sostenible.
- ☐ 7. Visiteu un productor local i descobriu com fan la mel, els formatges.
- ☐ 8. Dineu en un restaurant que cuina amb productes del Montseny.
- ☐ 9. Feu un petit tast de productes locals o ecològics.
- ☐ 10. Compreu un record fet al Montseny (no valen souvenirs importats!).

BONES PRÀCTIQUES AL PARC PETITS GESTOS QUE FAN GRAN LA NATURA!

- ☐ 11. Feu tota la ruta sempre pel camí senyalitzat.
- ☐ 12. Emporteu-vos tots els residus que genereu i algun d'altri si el trobeu!
- ☐ 13. Respecteu les normes d'aparcament i mobilitat del parc.
- ☐ 14. Feu una "microneteja": recolliu 3 petites deixalles que us trobeu.
- ☐ 15. Feu 5 minuts de "silenci de bosc" escoltant només la natura.

PATRIMONI CULTURAL I HISTÒRIC DESCOBRIM HISTÒRIES DE LA MUNTANYA!

- ☐ 16. Visiteu una ermita o església romànica del Montseny.
- ☐ 17. Feu l'activitat "Montserrat a la motxilla", que trobareu a les biblioteques d'aquest espai natural.
- ☐ 18. Visiteu un museu del Montseny.
- ☐ 19. Feu una ruta que uneixi natura i història, com un camí antic o empedrat.
- ☐ 20. Visiteu un mercat local i busqueu productes de quilòmetre zero.

ACTIVITATS PER CONNECTAR AMB LA NATURA SENTIM, ESCOLTEM I JUGUEM!

- ☐ 21. Feu un bany de bosc: caminar lentament i respirar profundament.
- ☐ 22. Feu 10 minuts de ioga o meditació en un lloc tranquil.
- ☐ 23. Observeu un arbre i dibuixeu-ne les parts al vostre quadern de camp.
- ☐ 24. Feu una ruta fixant-vos en els ocells i indiqueu-ne almenys 3 espècies.
- ☐ 25. Escolteu sons (ocells, aigua, vent...) i endevineu-ne 3.

QUÈ SÓN ELS REPTES DEL MONTSENY?

Una **experiència gamificada** per a famílies amb 25 reptes per descobrir el parc d'una manera divertida, educativa i sostenible. Completeu reptes, pugeu de nivell i convertiu-vos en els guardians del Montseny!

COM FUNCIONA?

1. Trieu un repte i feu-lo en família.
2. Marqueu-lo com a completat.
3. Cada 5 reptes completats aconseguireu una carta i pujareu de nivell.
4. Amb els 5 nivells completats, les 5 cartes de cada nivell, podeu demanar la carta especial, el tritó del Montseny i **convertiu-vos en Guardians del Montseny!**

PER QUÈ PARTICIPAR?

- 🐾 Aprendre en família.
- 🐾 Viure experiències a l'aire lliure.
- 🐾 Fomentar la sostenibilitat.
- 🐾 Connectar amb la natura i la cultura.
- 🐾 Gaudir del Montseny d'una forma diferent.

25 REPTES SOSTENIBLES AL PARC NATURAL DEL MONTSENY

UNA AVENTURA FAMILIAR PER **DESCOBRIR I CUIDAR EL PARC**

5 CATEGORIES DE REPTES

Cada categoria representa una manera d'explorar i estimar el Montseny.

1. **Descoberta del territori.** Aprendre jugant, identificar arbres i animals, conèixer rutes i espais emblemàtics.
2. **Economia circular i consum responsable.** Donar suport a productors locals, reduir residus, escollir negocis sostenibles.
3. **Bones pràctiques dins l'espai natural.** Moure's amb respecte, evitar impactes i protegir zones sensibles.
4. **Patrimoni cultural i històric.** Descobrir llegendes, masies, oficis i cultura del Montseny.
5. **Connectar amb la natura.** Fer banys de bosc, observar ocells, escoltar sons, gaudir del silenci.

MÉS INFO



6 NIVELLS DE L'AVENTURA



NIVELL 1
Pit-roig
5 reptes



NIVELL 2
Eriçó
10 reptes



NIVELL 3
Mallerenga blava
15 reptes



NIVELL 4
Guineu
20 reptes



NIVELL 5
Òliba
25 reptes



NIVELL 6
Tritó del Montseny

El guardià del parc!

ON ACONSEGUIR LES CARTES?

Podeu aconseguir les cartes a les **oficines de turisme i punts d'informació** dels següents municipis:

- . Arbúcies (**Museu Etnològic del Montseny**)
- . El Brull (**Rectoria del Brull, Centre d'informació del Parc del Montseny**)
- . Fogars de Montclús (**Punt d'Informació, Can Casades i Masia Mariona**)
- . Gualba (**Punt d'informació**)
- . Hostalric (**Oficina de Turisme**)
- . La Garriga (**Centre de visitants**)
- . Montseny (**Punt d'informació**)
- . Sant Esteve de Palautordera (**Centre d'Informació**)
- . Seva (**Oficina de turisme**)
- . Taradell (**Biblioteca Antoni Pladevall i Quiosc de Taradell**)
- . Viladrau (**Espai Montseny**)