

Caminada Solidària

Amb

La Marató

3

Vine el dia **24 de novembre** a les **10h** a la **Plaça del Silenci**.
Fent esport fem salut!

Inscriu-te al **CAP La Garriga**
de 8 a 20 hores.
Donatiu mínim **5€**

I per cert!
Cuidar el **medi ambient**
és cosa de tots, porta
la teva **cantimplora!**

Ruta curta: **2 km**
Ruta llarga: **7 km**

Organitza:

 Institut Català de la Salut
Atenció Primària
Metropolitana Nord

 Generalitat
de Catalunya

Col·laboradors:

 AJUNTAMENT DE LA GARRIGA

Fruites i verdures
ESPINASA

